

**He'eki tauhala te tuku ote suluka,  
kole tokoni kihe toketa.**

E faigata'a te ta'ofoi ote suluka, kote'uhia ke mulimuli pe ki tou loto mo tau fakakauau  
mo ni'u agaaga kehe.

Pau'i kite selevisi puipui ote malolo fakasino ke fai he felogoi mohe toketa ke tokoni kia  
koe ae kua pule'i ete suluka.

Tel : (681) 72 07 41 ou 72 07 00 poste 357

Mail : [esb-hahake@adswf.fr](mailto:esb-hahake@adswf.fr)



# Kote suluka e faka tupu mate



## Tau'i te pulei o kita e te suluka

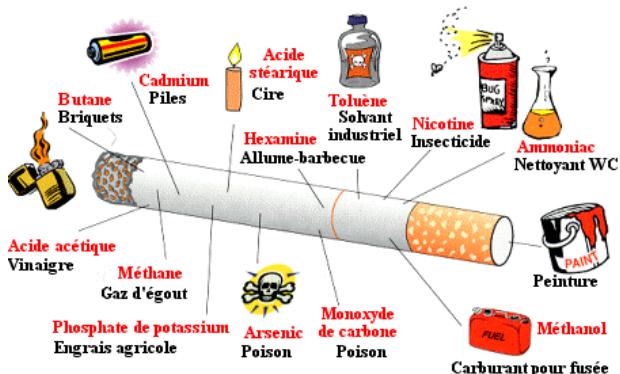
**KUMI HE TOKONI MAI A NATOU E GAUE KITE MALOLO FAKASINO**



Service Prévention de Wallis et Futuna

# PE KOE TONU KE TUKU TE SULUKA ?

## Suluka e fakamataku kite malolo faka sino



Ko'ona nunu'a kovi : cancers, mahaki hu'u mote mafu, kovi te manava, vaivai te fe'alauaki te toto ite logo aga sino ote tagata.

## Suluka e toe fakamataku kihe tahi e na tali te kohu ote sikaleti

Kote kohu ote suluka e kovi kihe tahi e suluka o tatau pe kihe tahi e mole suluka . Ka suluka he tahi ite lolotoiga o tona famili o 'ona kaume'a, e natou to kite tu'utamaki pea asili maftola ai te vaivai ote manava mote cancer. E tonu ai ke puipui te'u fanau mai te kohu ote sikaleti (tuku te suluka kaiai he fanau e ovi ai o hage la ko loto fale pe'e kote loto motoka.

**Manatui natou ala , tuku te suluka ite 'u kogame'a kaugamalie.**

## Suluka e fakamataku kihe ki'i tamasi'i ne'e Hoki tupu

Suluka lolotoga te faitama e toe fakamataku kite malolo fakasino ate kii tamasi'i pea e feala ke tupu fakatomu'a itona mahina tupu. E lelei age tona ta'ofo ia mu'a ote faitama, kae toe lelei age tona liaki lolotoga te faitama.



# TA'OFO TE SULUKA KAE TEUTEU'I TOU SINO KE LELEI AGE

## OSI TE VAHA'A KATOA

Fetogi ai te mamanu  
mote ifo.

## OSI MAHINA E TOLU

Kote lelei ote manava e  
hake ite 30 kite teau.

## OSI HOLA E VALU

Kote mea kona e nofo ite  
toto e lilliu kite mahani.

## OSI TE TA'U KATOA

Kanie kite  
420000 fala kia  
koe ae suluka  
te pake sikaleti  
katoa ite aho.  
par jour.

## OSI TAU E 5

E hifo ai te tuania kite  
mahaki ulu .

## OSI VAHA'A E 12

Te'u ate fefe e toe  
liliu anai kitana  
gaue mahani

## OSI TE MAHANI E 12

Kote u tuania  
kite'u mahaki  
ote mafu e tu  
alua tona hifo.

## OSI AHO

**E 5**  
Kua faka  
alualu leva  
ke osi te  
me'a kona  
aeni kote  
« nicotine ».



*Ka to hau fo'i sikaleti kohe  
tahi pe me'a lelei.*