

JE SAIS

# me brosser les dents

Dès 6 ans

Se laver les dents après chaque repas.



1  
À 6 ans, je fais comme les grands !



2  
Je brosse les dents du bas et du haut séparément.



3  
Je pose ma brosse à l'oblique sur mes dents.



4  
Je brosse du rose vers le blanc : des gencives vers les dents.



5  
Je fais le tour de mes dents à l'extérieur et à l'intérieur, sans oublier le devant !



Dans la famille, **chacun sa brosse** pour des dents saines et une haleine fraîche !

Pour tous renseignements  
Tél : 25 07 69  
mesdentsmasante@ass.nc