

## Note explicative du film sur le brossage des dents.



- **Lien du film :** <https://vimeo.com/435584810>
- **Public cible :** enfants de maternelle
- **Méthode :**

Cet outil est à destination des enseignants de maternelle souhaitant mettre en place un ou des ateliers sur le brossage des dents auprès de leurs élèves.

Nous proposons à différentes étapes du film une pause afin que les enseignants puissent échanger avec les élèves. Cela permettra aux enfants d'être dans l'interaction et dans la réflexion.

A chaque pause, une sorte de pastille ou sablier apparaît sur le film pour signifier à l'enseignant qu'il peut mettre sur pause.

- **Durée du film :** Ce film dure 21 minutes.
- **Objectifs du film :**
  - Comprendre pourquoi il faut se brosser les dents.
  - Connaître le matériel et le vocabulaire du brossage des dents
  - Apprendre à se brosser les dents.
  - Identifier les moments où il faut se brosser les dents.
  - Initier un rituel d'apprentissage

Précisions sur les marionnettes que l'on voit au début du film :

- Le loup est le personnage central puisque c'est lui qui introduit les scènes, c'est le narrateur.
- Oliver est un petit garçon en classe de maternelle.
- La Barbie est la maman d'Oliver
- Panouam est la copine d'Oliver
- La maîtresse
- Le dentiste

- **Déroulement du film :**

**1/ Pour le sablier numéro 1 lors de la question** « Pourquoi est-ce que c'est important de se brosser les dents ? ».

La réponse attendue est :

- On se brosse les dents pour enlever les restes de nourriture après les repas et les microbes
- On se brosse les dents pour ne pas avoir de carie, pour avoir de belles dents en bonne santé.

**2/ Pour le sablier numéro 2 lors de la question** « Et vous les enfants vous aimez les bonbons et les gâteaux ? »

Expliquer aux enfants que ce sont des aliments plaisirs qui sont à consommer de temps en temps lors des fêtes, les anniversaires, de manière exceptionnelle.

Ces aliments sont aussi appelés sucreries car ils contiennent du sucre. Le sucre n'est pas bon pour la santé des dents même s'il est bon au goût.

**3/ Pour le sablier 3 lors de la question** « Et vous les enfants pouvez-vous me prêter votre brosse à dent ? »

La réponse attendue est qu'on ne prête pas sa brosse à dent, c'est un objet personnel on risquerait de donner ses microbes aux autres.

*NB : L'Affiche **du petit déjeuner\*** pourrait être reprise lors d'une autre séance afin de travailler sur les groupes d'aliments : ceux qui protègent, ceux qui aident à grandir et ceux qui donnent de l'énergie.*

**4/ Pour le sablier 4 lors de la question** « A votre avis qu'est-ce que c'est cette dent toute noire, comment ça s'appelle ? »

La réponse attendue est une carie. (Et non pas des microbes)

**5/ Pour le sablier 5 lors de la question** « C'est quoi une carie ? »

La réponse attendue : quand on mange, la nourriture peut se coincer entre les dents, le sucre contenu dans les boissons sucrées ou les sucreries comme les bonbons ou les gâteaux, forme une tâche marron qui colle sur les dents.

Important de bien insister sur le fait que la dent est MALADE à cause des microbes alors que communément les enfants ont tendance à dire que c'est une dent CASSEE !!!! (La dent cassée c'est quand on tombe, pas quand on mange des sucreries)

**6/ Pour le sablier 6 lors de la question** « Comment peut-on les enlever ces tâches et la nourriture coincée dans les dents ? »



Réponse attendue : en utilisant la brosse à dent.

Si on n'enlève pas les reste de nourriture après chaque repas, une tâche marron va se former sur nos dents et elle sera de plus en plus grosse et dure jusqu'à former une plaque qu'on arrivera plus à enlever avec la brosse à dent. De plus, cela va attirer de plus en plus de microbes.

**7/ Pour le sablier 7 lors de la question** « Avec quoi peut-on enlever les microbes ? »



Réponse attendue : En utilisant la brosse à dent.

Si on ne se brosse pas les dents, les microbes vont venir et rester dans notre bouche pour grignoter les restes de nourriture et la tâche marron et, à force, ils vont aussi grignoter nos dents.



**8/ Pour le sablier 8 lors de la question** « Vous savez comment s'appellent ses petits trous ? »

La réponse attendue est des caries.



**9/ Pour le sablier 9 lors des questions** « De quoi a-t-on besoin pour se brosser les dents ? »

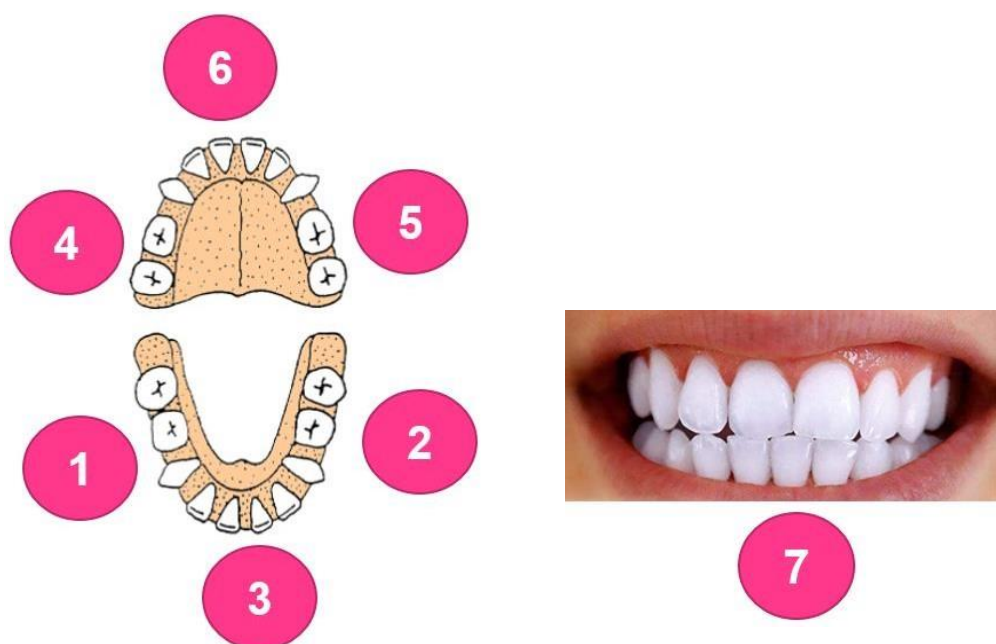


Les réponses attendues sont :

- D'une brosse à dent et du dentifrice adaptés à son âge, de l'eau (Gobelet ?), de sa propre serviette ou de papier que l'on jette après l'avoir utilisé. »
- Il est important de préciser que le dentifrice contient du fluor et que c'est pour ça qu'il y a des âges sur les tubes de dentifrice car trop de fluor peut être mauvais pour la santé.

« Comment se brosse-t-on les dents ? »

- Mettre du dentifrice sur la BAD
- Frotter les dents dans l'ordre de numéros ci-dessous. Il faut frotter plusieurs fois au même endroit et bien faire de la mousse pour bien capturer les microbes dans le dentifrice
- La brosse à dent peut se tenir comme un micro pour chanter. Quand je frotte les dents du bas, je tourne les poils de la brosse à dent vers le bas et quand je frotte les dents du haut, je tourne les poils de la brosse à dent vers le haut.
- Ensuite je fais un grand sourire et je frotte tout le tour de mon sourire.
- Je crache chaque fois qu'il y a trop de mousse dans ma bouche.
- Je me rince à la fin : je prends de l'eau dans ma bouche que je garde dans ma bouche. Je crache l'eau avec les microbes.
- Je rince aussi ma brosse à dent pour qu'il n'y ait plus de mousse dessus.
- Je fais sécher ma BAD à la verticale dans un support ou dans un verre et je fais attention qu'elle ne touche pas la BAD des autres.
- Je m'essuie la bouche avec une serviette propre à la maison ou du papier à usage unique à l'école.



**10/ Pour le sablier 10 lors de la question** « Que peut-on faire pour éviter d'avoir des caries ? »

La réponse attendue est :

- Se brosser les dents après chaque repas, pendant au moins deux minutes. Le brossage le plus important est celui du soir avant d'aller dormir. Une fois que nos dents sont propres, il ne faut pas manger de nouveau ou boire des boissons sucrées ou du thé ou du café.
- Aller chez le dentiste une fois par an pour qu'il surveille nos dents.
- Ne pas oublier que quand la carie est déjà là, le brossage des dents ne la fera pas partir. La seule façon de la faire disparaître c'est de SOIGNER notre dent qui est MALADE, chez le DENTISTE (la seule personne qui peut soigner nos dents)

**11/ Pour le sablier 11 lors de la question** « Que peut-on boire les enfants ? »

La réponse attendue est :

- De l'eau.
- Et manger des aliments qui donnent des forces à nos dents :

Les fruits et les légumes : ils contiennent des vitamines pour nous aider à nous battre contre les microbes.

Le poisson : il contient du phosphore qui va rendre nos dents plus solides.

Des produits laitiers, c'est-à-dire qui contiennent du lait avec du calcium qui vont rendre nos dents bien dures et fortes pour pas que les microbes fassent des trous dedans.

Mais attention, même si on mange ses aliments, il faut quand même se brosser les dents chaque fois que l'on a fini de manger.



- Limiter les aliments et les boissons sucrées c'est-à-dire qui contiennent du sucre.

On peut en manger pour les anniversaires ou les occasions spéciales comme Noël ou Halloween.



- Aller chez le dentiste pour montrer ses dents, tous les ans, cela veut dire chaque fois qu'on finit l'école et que c'est les grandes vacances.

#### QUIZZ :

**12/ Pour le sablier 12 lors de la question** « Est-ce que je peux utiliser une BAD avec les poils tous abimés ? »

NON. Si les poils de la BAD sont abimés, elle ne sera pas efficace et ne frotera pas assez bien. Une BAD se change tous les 3 mois.

**13/ Pour le sablier 13 lors de la question** « Est-ce que je peux prendre la BAD de maman si je ne trouve plus la mienne ? »

La réponse attendue est :

Non. Les brosses à dent ne se prêtent pas, c'est chacun la sienne. De plus, même si on fait attention à bien rincer notre BAD, il reste toujours un peu de microbes dessus. Il ne faut donc pas donner ses microbes aux autres ou prendre ceux des autres.

**14/ Pour le sablier 14 lors de la question** « Pourquoi le brossage du soir est-il le plus important ? »

La réponse attendue est :

Les microbes ne sont pas comme nous. Ils n'ont pas besoin de dormir la nuit. Alors si nous allons nous coucher avec la bouche toute sale, pendant toute la nuit les microbes vont venir dans notre bouche pour grignoter les restes de nourriture qu'il y a sur nos dents.

**15/ Pour le sablier 15 lors de la question** « A quoi sert le dentiste ? »

La réponse attendue est :

Le dentiste est le seul docteur qui peut surveiller et soigner nos dents. Il donne des conseils, il fait des photos de nos dents pour voir si elles n'ont pas de caries et ils les soignent pour que l'on ait pas mal et que nos dents soient en bonne santé.

**16/ Pour le sablier 16 lors de la question** « Est-ce que la BAD électrique c'est mieux que la BAD normale ? »

La réponse attendue est :

NON. La brosse à dent électrique c'est rigolo mais ça coute aussi plus cher que la brosse à dent normale.

Les deux brosses à dent sont aussi efficaces l'une que l'autre si elles sont utilisées correctement.