

Comment se protéger de la tuberculose?

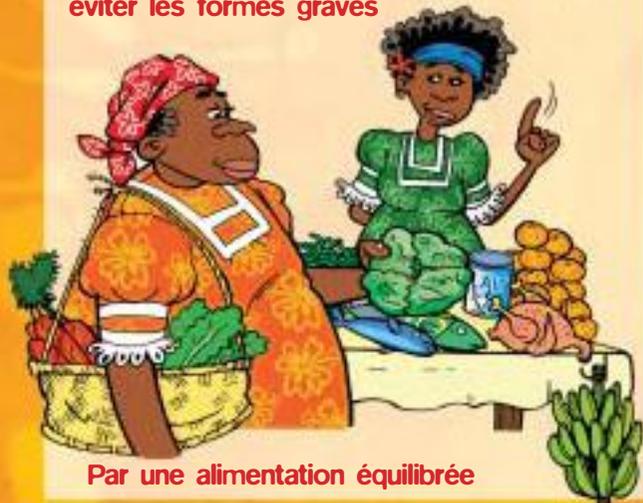


Par une bonne hygiène de vie



En ne fumant pas

Par la vaccination qui peut éviter les formes graves



Par une alimentation équilibrée

La tuberculose c'est l'affaire de tous

- Si vous présentez des signes, n'hésitez pas à consulter rapidement votre médecin
- Vous protégerez votre santé et celle de vos proches
- Aidez les équipes de dépistage



Attention

La maladie continue de se propager parce que :

- de nombreux patients ne sont jamais détectés
- ils sont diagnostiqués trop tard, après avoir contaminé d'autres personnes

ADRESSES UTILES :

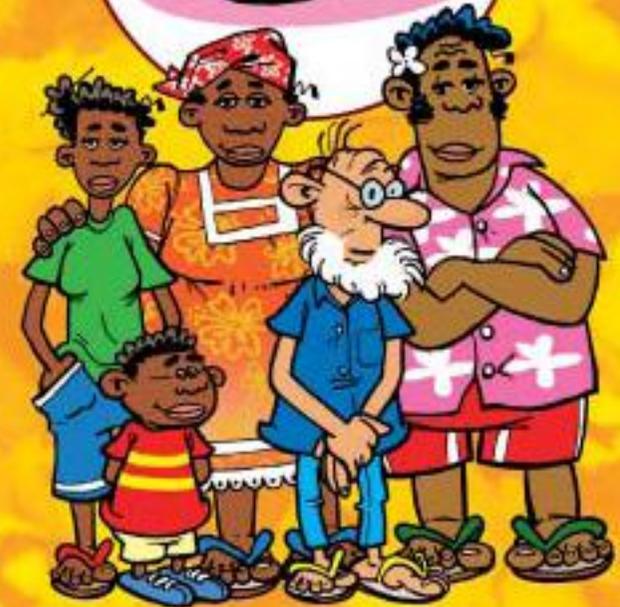
- Votre médecin traitant
- Antenne tuberculose de Poindimié : ☎ 42 60 94
- DASSPS Kooehnè : ☎ 47 72 30

Ce dépliant a été conçu par la DASSPS Province Nord



PROVINCE NORD

Stop à la tuberculose



DIRECTION DES AFFAIRES SANITAIRES ET SOCIALES ET DES PROBLÈMES DE SOCIÉTÉ

Maquette : Passion Graphique - Dessins : Patrick Berger



PROVINCE NORD

DASSPS Kooehnè

La tuberculose

une maladie contagieuse
encore trop fréquente

- 1 à 3 cas chaque année, par commune, en province Nord
- Maladie infectieuse causée par un être vivant, appelé Bacille de Koch (BK)
- Maladie universelle, quels que soient l'âge, le sexe et la communauté

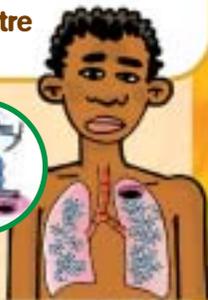
Comment l'attrape-t-on ?



- Le malade qui éternue, tousse ou crache, projette dans l'air le Bacille de Koch
- Celui qui respire à côté peut être à son tour infecté

Une fois respiré, le bacille s'installe dans les poumons, il forme alors un abcès qui va se vider

Le bacille sera, à son tour, expulsé par la toux



Une personne infectée peut contaminer 5 à 10 proches



Comment reconnaît-on la tuberculose ?

Une toux qui dure plus de 15 jours et de mauvaises nuits fiévreuses



Parfois des crachats avec du sang

Manque d'appétit



Amaigrissement et fatigue



Il faut sans attendre consulter son médecin pour :

Chercher le bacille de Koch dans les crachats



Faire une radio pulmonaire



Faire d'autres analyses



La tuberculose se soigne

Le bacille de Koch est l'un des bacilles les plus résistants au monde, ce qui justifie une surveillance médicale régulière



Seul un traitement, de 3 à 4 médicaments, pris sans interruption, pendant six mois à un an, est efficace



... et du repos

Médecin spécialiste



Visite médicale régulière et divers contrôles

Les autres formes de tuberculose

La tuberculose peut prendre d'autres formes (os, cerveau, rein, appareil génital)

Dépiétée tardivement, mal soignée ou non soignée, elle peut **TUER**

